

略論學習

蕭景楷

論語可算是儒家言論中最為經典而且精粹的一本書，所以**古人有讀通半部論語即可治理天下的看法**。實際上其中有很多現代人可以朗朗上口的辭句，例如第一篇學而的「**學而時習之，不亦說乎？**」，係在論為學的基本要旨。將學習列為論語的開宗明義，顯見孔子特別重視內在知識和外顯行為的學習；他認為，學為立身的根本，也是處世的工具，所以不僅自己好學也不斷教人好學。就字義上而言，“學”和英文的 learning 或 study 類似，但是將字拆開來看，下面是一個小孩子站在門口，而上面則代表累積知識和模仿，合起來**“學”就是一個小孩子不斷累積知識和模仿**。至於“習”則和英文的 practice 或 exercise 相似，其字形像一隻小鳥展翅學飛，而說文：“習，數飛也”，即表示小鳥練飛，因此引申為複習或練習。“習”字上面符號代表飛翔，而下面符號則代表幼小或年輕。所以，**學習包括“知識累積和行為模仿”以及“不斷練習”，合起來表示要趁年輕時持續認真的練習，才能養成有效的學習能力。**

不僅論語將學習作為卷首語，荀子的第一篇勸學也在開頭即以「君子曰：學不可以已。」點出學習的持續性和無止境。而學習力也成為近幾年台灣教育界最關注的話題，甚至 97 學年度的全國大專院校校長會議，所提出**大學生未來應具備 5 項實力—道德力、創新力、自學力、宏觀力和就業力**，就特別強調學習如何思考，學習如何解決問題，比知識的學習更為重要。其實孔子早就提出「學而不思則罔；思而不學則殆」的言論，只是在功利主義和考試掛帥的現代社會，**我們的教育偏重容易表現的學習，鼓勵浮面的記憶，而讓學校逐漸遠離思考式的學習。**

西方教育在學習方式上容或與東方不同，但其重視程度則不分軒輊。以 AACSB 的認證為例，其最重要的精神為學習成效的確保，而以「個案教學」在管理教育中名聞遐邇的美國哈佛大學，也以注重學習使其執美國高等教育和學術研究的牛耳。哈佛大學被公認為全世界最著名學府之一，歷年來培養出約 40 位諾貝爾獎得主和 7 位美國總統。哈佛為什麼會成為全球菁英的搖籃？在許多主客觀條件或因素中，哈佛圖書館牆上的 20 條校訓，似乎道出了其中的緣由，因為第 1、5、6、8、14、20 條訓言都在講學習：1. 此刻打盹，你將做夢；而此刻**學習**，你將圓夢；5. **學習**時的苦痛是暫時的，未學到的痛苦是終生的；6. **學習**這件事，不是缺乏時間，而是缺乏努力；8. **學習**並不是人生的全部。但既然連人生的一部分—學習也無法征服，還能做什麼呢？；14. 狗一樣地**學**，紳士一樣地玩；20. 沒有艱辛**學習**，便無所獲。進入哈佛是很多優秀年輕人的

夢想，但是一旦進入却也表示必須同時過著天堂和地獄般的生活。**哈佛是天堂**，因為這裡是培育最傑出人才的地方，這是世界最頂尖最著名的大學，也是各國最優秀青年學生所嚮往的知識殿堂；**哈佛是地獄**，因為學生的學習是嚴酷的、艱辛的，甚至會令人有窒息感。數年前有一個中國留學生到哈佛攻讀博士學位，結果3個月不到便跳樓自殺了；原因是學習壓力太大，加上在文化、語言上的調適不良，終至整個人崩潰。英文中的「No pains, no gains」其實是美國高等教育對於學習和成效評比的一貫主張，多少有「吃得苦中苦，方為人上人」的意含，**顯見古今中外對學習的看法或要求是相當一致的。**

每個人終其一生都不斷有學習機會，只是有人成效大，有人却毫無成效；有人在某一領域表現優異，但在其他領域却毫無表現；有人積極地學習，但渾渾噩噩過日子的也大有人在。學習是否有**成效**，當然和學習的**方法**有關，但更重要的則是學習的**態度**；方法可以學，而**態度則來自個人的決心和毅力，這是最困難的部分**。一生誨人不倦而又好學的孔子，即讚揚顏回的好學，但也痛惜其早亡而未能再有好學的弟子，這是在論語雍也篇中的一章。哀公問孔子的弟子中那一個人最好學，孔子對曰：「有顏回者好學；不遷怒，不貳過。不幸短命死矣！今也則亡，未聞好學者也。」孔子門下有三千弟子，其中不乏賢能傑出之輩，但是夠資格被孔子貼上好學標籤的只有顏回一人，可見好學的難能可貴。好學既然是如此高不可攀的境界，我們似也不必太苛責自己；退而求其次，只要能夠溫習過去所學，並追求新知，應該也算差強人意了吧！畢竟孔老夫子曾說：「溫故而知新，可以為師矣。」，而百歲人瑞 George Carlin 在102歲時，針對“How to stay young?”問題，曾提出10個tips，其中一個就是「**Keep learning**」，他認為任何可以避免腦筋閒置的事物都可以學，因為“An idle mind is the devil's workshop”，“And the devil's name is Alzheimer's”（阿茲海默症，俗稱老年癡呆症或失智症）。**預防罹患失智症，也算是學習的意外收穫吧！**